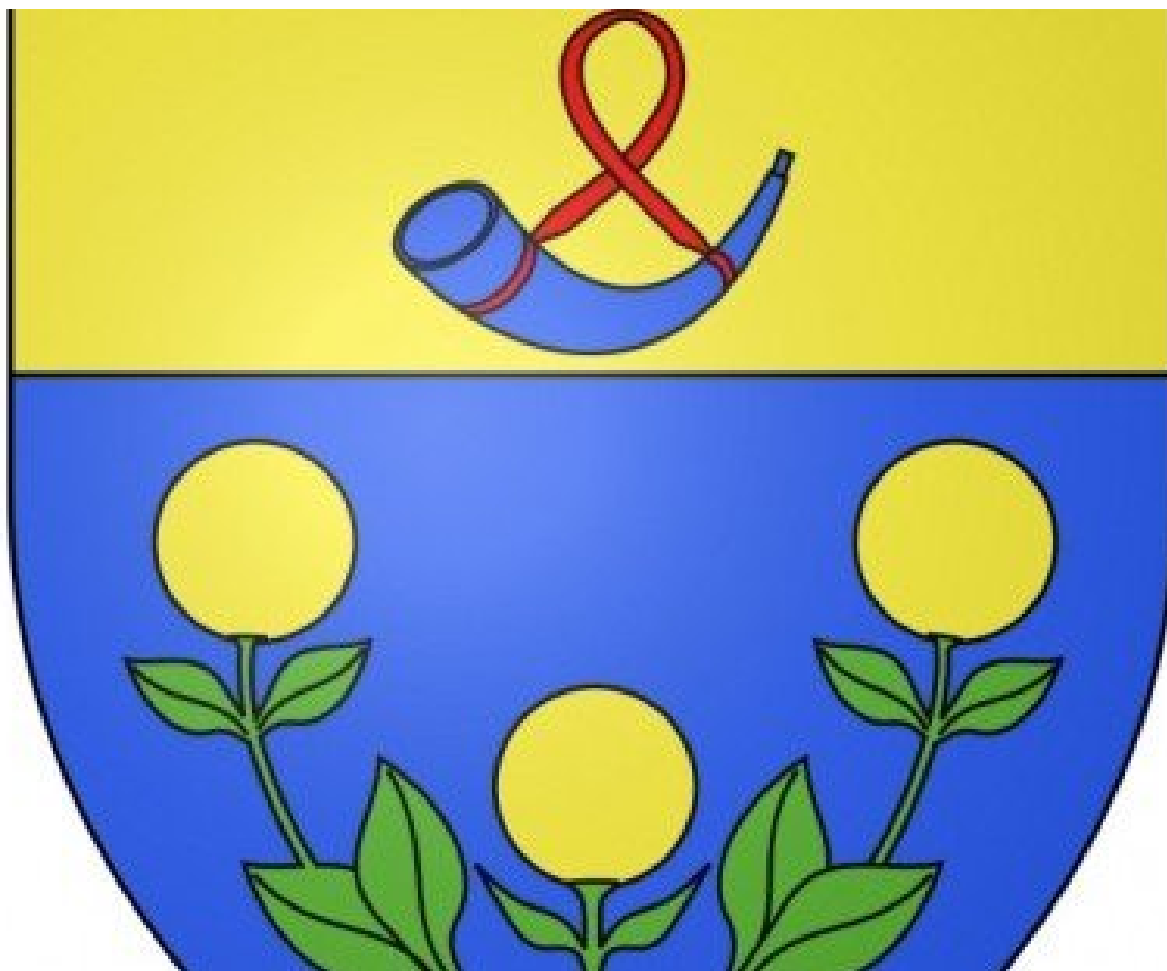




Bulletin de la RESIDENCE SACRE COEUR

- Édition du 3 mars 2026 -

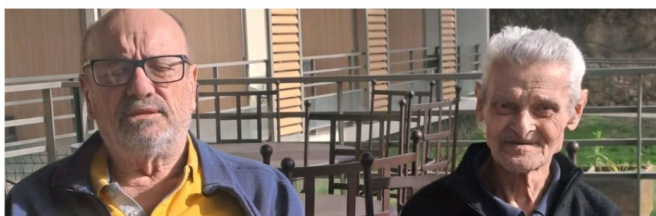


Mot d'accueil

Chers résidents, et familles.

Nous sommes heureux de vous accueillir sur la page d'accueil du journal du Sacré-Cœur. À travers ces quelques lignes, nous vous invitons à revivre les temps forts qui ont rythmé la vie de notre établissement ces derniers mois.

Notre journal est le reflet de notre quotidien : un lieu de vie chaleureux, animé par des moments de partage, de convivialité et d'émotion. Fêtes saisonnières, anniversaires, rencontres intergénérationnelles, spectacles, animations musicales... Chaque événement est une occasion précieuse de créer des souvenirs et de renforcer les liens.



Café en terrasse à l'unité protégée

Café en terrasse à l'unité protégée
Ce midi, nos résidents de l'unité protégée ont profité d'un agréable petit café sur la terrasse. Avec cette météo presque printanière, quel bonheur de savourer un moment de détente en plein air, entre douceur, échanges et sourires :-)



Instant manucure en tête-à-tête!

Instant manucure en tête-à-tête!
Aujourd'hui, une résidente de l'unité protégée a profité d'un atelier manucure en solo, accompagnée de Gladys, notre soignante. Un moment précieux en duo, tout en douceur, dédié au bien-être, à l'estime de soi et au plaisir de prendre soin de soi. Une parenthèse chaleureuse, faite de sourires et d'attention :-)



Suite de notre atelier Chandeleur à l'unité protégée

Suite de notre atelier Chandeleur à l'unité protégée. Hier, après la lecture du conte de la Chandeleur, nos résidents de l'unité protégée ont poursuivi ce joli moment par une activité créative : réalisation et personnalisation d'affiches et de crêpes en papier. Découpage, coloriage, imagination... chacun a pu apporter sa touche personnelle dans une ambiance conviviale et pleine de douceur. Un bel atelier mêlant souvenirs, créativité et partage... avant de sentir bientôt la bonne odeur des vraies crêpes !



Atelier cuisine au PASA!

Atelier cuisine au PASA! pour la Chandeleur Aujourd'hui, au PASA, nous avons célébré la Chandeleur avec un atelier gourmand : préparation de la pâte à crêpes aux côtés de Mme M. Entre gestes du quotidien, souvenirs partagés et bonne humeur, ce moment en cuisine a éveillé les sens... et ouvert l'appétit ! Il ne reste plus qu'à les faire sauter et à savourer ensemble !



Chandeleur gourmande au PASA !

Chandeleur gourmande au PASA ! Aujourd'hui, les résidents du PASA ont célébré la Chandeleur autour d'un atelier crêpes convivial et chaleureux. De la préparation de la pâte à la cuisson, chacun a participé avec enthousiasme, ravivant de beaux souvenirs et le plaisir des gestes du quotidien. Un moment gourmand, partagé dans la bonne humeur... et surtout avec de délicieuses crêpes à la clé !





Lecture au PASA pour la Chandeleur!

Lecture au PASA pour la Chandeleur! À l'occasion de la Chandeleur, Mme R. a offert aux résidents du PASA un joli moment de partage en faisant la lecture de l'histoire de cette tradition. Entre écoute attentive, souvenirs évoqués et ambiance chaleureuse, cette lecture a permis de plonger ensemble dans l'esprit festif et gourmand de la Chandeleur. Un instant simple, plein de douceur et de convivialité !





Place à la dégustation au PASA !

Place à la dégustation au PASA ! Après la préparation et la cuisson, vient toujours le meilleur moment : la dégustation ! Au PASA, les résidents ont savouré de délicieuses crêpes garnies de Nutella, crème de marron, confiture ou simplement sucre... le tout accompagné d'un petit verre de cidre pour rester dans la tradition. Un vrai moment de plaisir, de convivialité et de gourmandise partagée !



Préparation de la pâte à crêpes à l'unité protégée!

Préparation de la pâte à crêpes à l'unité protégée! Hier, à l'occasion de la Chandeleur, nos résidents de l'unité protégée ont participé à la préparation de la pâte à crêpes. Un atelier chaleureux où chacun a pu retrouver les gestes du quotidien, stimuler ses sens et partager un moment convivial en cuisine :-)





Dégustation gourmande à l'unité protégée !

Dégustation gourmande à l'unité protégée ! Après la préparation, place au plaisir de la dégustation ! Hier, nos résidents de l'unité protégée ont savouré de délicieuses crêpes dans une ambiance joyeuse et gourmande. Un moment de douceur et de partage qui a régalé tout le monde !



Le Topinambour s'invite au Pasa!

Cuisine thérapeutique – PASA. Hier, en cuisine thérapeutique, les résidents du PASA ont mis la main à la pâte pour préparer une délicieuse purée de topinambour. Un moment convivial et stimulant, mêlant souvenirs, échanges et plaisir de cuisiner ensemble.





Du fait maison à l'assiette

Du fait maison à l'assiette Hier midi, place à la dégustation ! La purée de topinambour réalisée par les résidents du PASA est passée de la cuisine à l'assiette pour le plus grand plaisir de tous. Une belle fierté de savourer un plat fait maison, partagé dans la bonne humeur :-)



Ciel Bleu s'invite au Pasa!

Activité physique adaptée – PASA Hier matin, les résidents du PASA ont participé à une séance d'activité physique adaptée animée par l'équipe de Ciel Bleu. Jeux de coordination, mouvements en douceur et beaucoup de sourires pour un moment dynamique, convivial et plein d'énergie :-)



Rami et Dominos au programme!

Mercredi, les résidents du PASA se sont retrouvés autour de jeux de société : rami et dominos étaient au programme. Un moment convivial pour stimuler la mémoire, partager des échanges et surtout passer un bon moment ensemble :-)



Un anniversaire en famille, à travers les générations!

Un anniversaire en famille, à travers les générations! Après un déjeuner en extérieur organisé en surprise, la famille de M. Pellissier s'est réunie au PASA pour célébrer l'anniversaire de leur patriarche. Un moment fort en émotions, où plusieurs générations se sont retrouvées autour de lui pour partager rires, souvenirs et tendres attentions. Une belle parenthèse familiale, pleine de complicité et de bonheur, qui restera gravée dans les mémoires :-)





Piste de danse improvisée au Sacré-Cœur!

Cet après-midi, la piste de danse s'est improvisée au Sacré-Cœur ! Entre soignantes déchaînées et résidents pris au jeu, les pas de danse, les rires et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Un joli moment de partage et d'énergie qui fait du bien à tous !



Atelier gourmand : la mousse au chocolat à l'honneur !

Atelier gourmand : la mousse au chocolat à l'honneur ! Hier après-midi, place à la gourmandise à l'unité protégée avec un atelier mousse au chocolat. Sous le regard bienveillant de Noémie et Gladys, nos résidents ont participé à la préparation, mélangeant, goûtant et partageant un agréable moment autour de cette recette incontournable. Un atelier plein de douceur, de convivialité et de gourmandise !





Place au plaisir : dégustation de la mousse au chocolat !

Place au plaisir : dégustation de la mousse au chocolat ! Après la préparation, place à la dégustation ! Nos résidents de l'unité protégée ont savouré leur mousse au chocolat, fiers de leur réalisation et ravis de partager ce moment gourmand ensemble. Sourires, échanges et papilles comblées étaient au rendez-vous !



Une visite haute en couleur à l'unité protégée !

Une visite haute en couleur à l'unité protégée ! Surprise et émerveillement pour nos résidents de l'unité protégée avec la visite d'un magnifique perroquet ! Un moment de découverte, de douceur et d'échanges, où chacun a pu observer, approcher et s'émerveiller devant ce visiteur très spécial. Un instant magique qui a fait briller les regards et suscité beaucoup de sourires !





Moment complice pour la Résidence Service Séniors

Petit moment complice avant le déjeuner pour quatre de nos résidents de la Résidence Services Seniors, fidèles au rendez-vous de la demi-pension. Sourires, échanges et convivialité au programme, dans notre restaurant où le plaisir de se retrouver compte autant que celui de bien manger!





Atelier soin des mains – spécial Fête des Citrons !

Atelier soin des mains – spécial Fête des Citrons ! Hier, nos résidents ont profité d'un atelier soin des mains sur le thème ensoleillé de la Fête des Citrons de Menton. Au programme : échanges autour de cette fête emblématique, découverte en images des chars et des jardins à travers les années, présentation de différentes variétés de citrons et discussion sur leurs bienfaits. Nos résidents ont ensuite réalisé un auto-soin des mains avec des produits à base d'ingrédients alimentaires, avant un moment de détente avec auto-massage et exercices de mobilité des doigts et des mains. Un temps sensoriel, convivial et plein de fraîcheur, apprécié de tous !



Des mains chouchoutées, des sourires illuminés!

Des mains chouchoutées, des sourires illuminés! La suite de notre atelier « soin des mains » sur le thème de la Fête des Citrons s'est déroulée dans une ambiance douce et conviviale. Entre découverte, échanges et gestes bien-être, nos résidents ont pris plaisir à se détendre, à mobiliser leurs mains et à partager un moment chaleureux ensemble. Un atelier sensoriel plein de fraîcheur, de bonne humeur et de douceur... comme un petit rayon de soleil au Sacré-Cœur :-)





En route pour les sports d'hiver !

En route pour les sports d'hiver ! Hier après-midi, les résidents du PASA ont profité d'une sortie chez Décathlon pour découvrir les différents sports d'hiver, à l'occasion des Jeux Olympiques d'hiver de Milan. Ski, équipements, accessoires... l'occasion d'échanger, de s'émerveiller et de se projeter dans l'ambiance olympique, tout en partageant un moment convivial hors les murs du Sacré-Cœur. Une belle parenthèse sportive et ludique pour nos résidents !





À fond les sportifs au PASA !

À fond les sportifs au PASA ! Lors de leur sortie chez Décathlon, les résidents se sont prêtés avec enthousiasme au jeu des différentes activités sportives proposées. Partie de ping-pong, découverte du matériel et échanges autour des sports d'hiver : chacun a participé à sa manière, dans la bonne humeur et la convivialité. Un moment ludique et actif, riche en sourires et en énergie !



En mode explorateurs des sports d'hiver !

En mode explorateurs des sports d'hiver ! Toujours chez Décathlon, nos résidents ont poursuivi la découverte des sports d'hiver en essayant lunettes de ski et bâtons de randonnée. Un moment ludique et plein de curiosité, entre rires, souvenirs et échanges autour des sensations et des équipements de montagne. Une belle façon de voyager... sans quitter Orange !





En plein dans le mille !

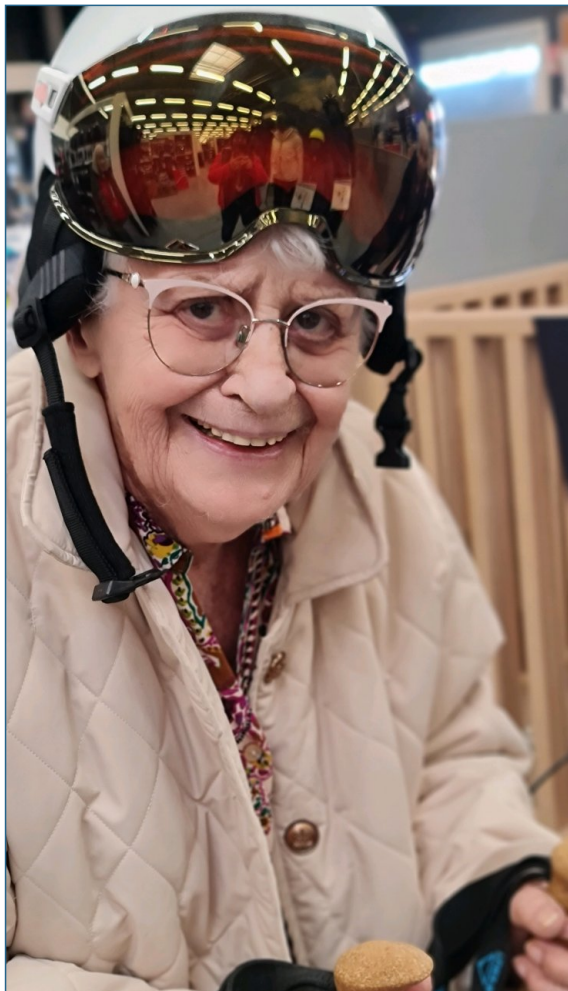
En plein dans le mille ! Toujours lors de leur sortie chez Décathlon, nos résidents se sont amusés à tester les fléchettes. Concentration, précision et surtout beaucoup de rires étaient au rendez-vous. Un moment ludique et convivial où chacun a pu se prêter au jeu et encourager les autres. Une belle parenthèse sportive et joyeuse pour le groupe !



En route pour la remise en forme !

En route pour la remise en forme ! Lors de leur sortie chez Décathlon, nos résidents ont également testé le vélo d'appartement et le tapis de course. Un moment actif et ludique, où chacun a pu pédaler, marcher et relever le défi à son rythme, dans la bonne humeur et les encouragements du groupe. Une belle façon de bouger, de s'amuser et de partager un moment dynamique ensemble !





Le sourire des sports d'hiver !

Le sourire des sports d'hiver ! Casque, lunettes de ski et bâton en main, notre résidente s'est prêtée au jeu avec un grand sourire ! Un moment plein de spontanéité et de bonne humeur, qui illustre parfaitement le plaisir de découvrir, d'essayer et de s'amuser ensemble. Une photo qui respire la joie, l'enthousiasme et l'esprit olympique !



Prête pour les pistes !

Prête pour les pistes ! Équipée de sa doudoune d'hiver, de son casque et de ses lunettes de ski, notre résidente affiche un magnifique sourire, prête à partir à l'aventure ! Un moment plein de complicité et d'enthousiasme, qui nous fait voyager directement en montagne. Une très belle photo, symbole de bonne humeur, de curiosité et de plaisir partagé !





Rencontre intergénérationnelle au Sacré- Cœur avec les collégiens d'Aristide Briand!

Cet après-midi, rencontre intergénérationnelle au Sacré-Cœur avec les collégiens d'Aristide Briand à Orange, accompagnés de leur professeure Mme Gerber. Au programme : retour des entretiens sur l'histoire de vie de certains résidents, lecture de poèmes, puis un petit bac animé par les élèves :-)



Goûter partagé avec les élèves d'Aristide Briand!

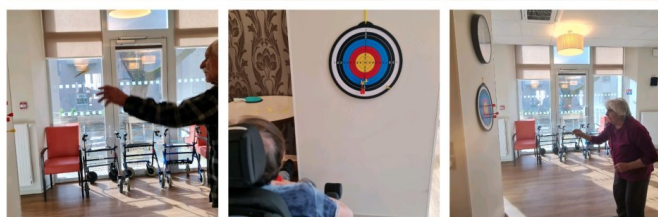
La rencontre s'est terminée autour d'un goûter partagé, avec des gâteaux confectionnés par les jeunes eux-mêmes, dans un moment convivial entre générations...





Ping-Ballon!

Ping-Ballon! Raquettes en main, nos résidents se sont prêtés au jeu du ping-ballon avec enthousiasme ! Un moment ludique pour travailler coordination, concentration et précision, le tout dans une ambiance conviviale et pleine de sourires :-)



Fléchettes !

Fléchettes ! Concentration maximale pour l'épreuve de fléchettes ! Chacun a visé la cible avec sérieux et motivation, dans un esprit de défi amical. Un jeu qui stimule la motricité fine et l'adresse, tout en partageant de beaux moments de complicité :-)





Quilles !

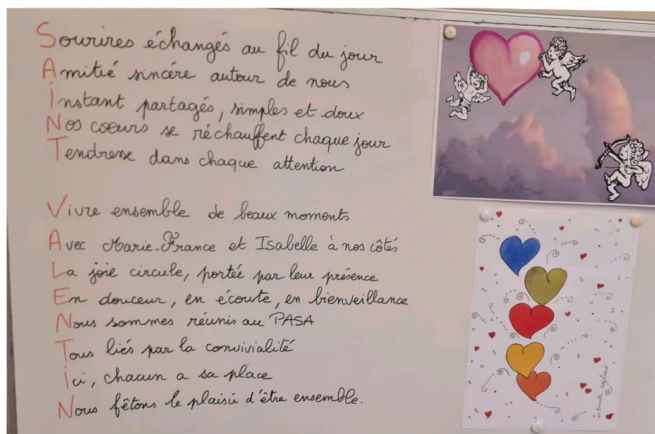
Quilles ! Place au jeu de quilles ! Rires, encouragements et esprit d'équipe ont rythmé cette épreuve, où chacun a donné le meilleur de lui-même pour faire tomber les quilles. Une activité simple et joyeuse qui a fait l'unanimité auprès des résidents :-)



Goûter aux saveurs d'Italie !

Goûter aux saveurs d'Italie ! Pour clôturer cette belle après-midi olympique, nos résidents ont partagé un goûter italien : un délicieux chocolat chaud accompagné d'un panettone façon tiramisu. Un moment gourmand et convivial pour faire un clin d'œil aux Jeux Olympiques d'hiver de Milan, entre douceur, sourires et voyage des papilles :-)





Un acrostiche plein de tendresse !

Un acrostiche plein de tendresse ! Ce matin au PASA, les résidents ont laissé parler leur créativité en réalisant un acrostiche sur le thème de la Saint-Valentin. Un moment d'expression, d'échanges et de partage autour des mots de l'amour, de l'amitié et de la douceur. Chacun a pu proposer ses idées, évoquer ses souvenirs et composer ensemble un joli message rempli de poésie et d'émotions...



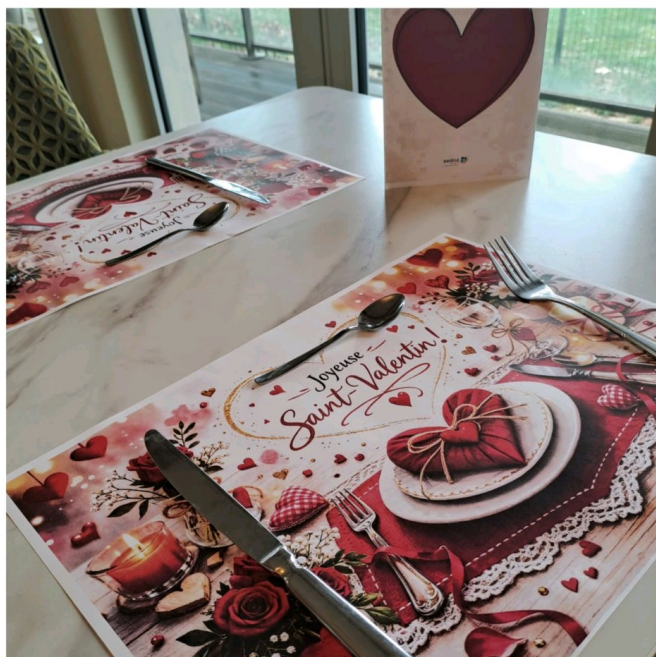
Décoration de la Saint-Valentin à l'UP !

Décoration de la Saint-Valentin à l'UP ! Trois résidents de l'unité protégée se sont mobilisés ce matin pour décorer leur espace à l'occasion de la Saint-Valentin. Pendant que M. L. s'appliquait à dessiner et découper de jolis cœurs, M. R. et M. F. se sont attelés à les positionner sur les vitres avec soin et enthousiasme. Un beau moment de créativité, de coopération et de bonne humeur, pour mettre l'unité protégée aux couleurs de l'amour et du partage !



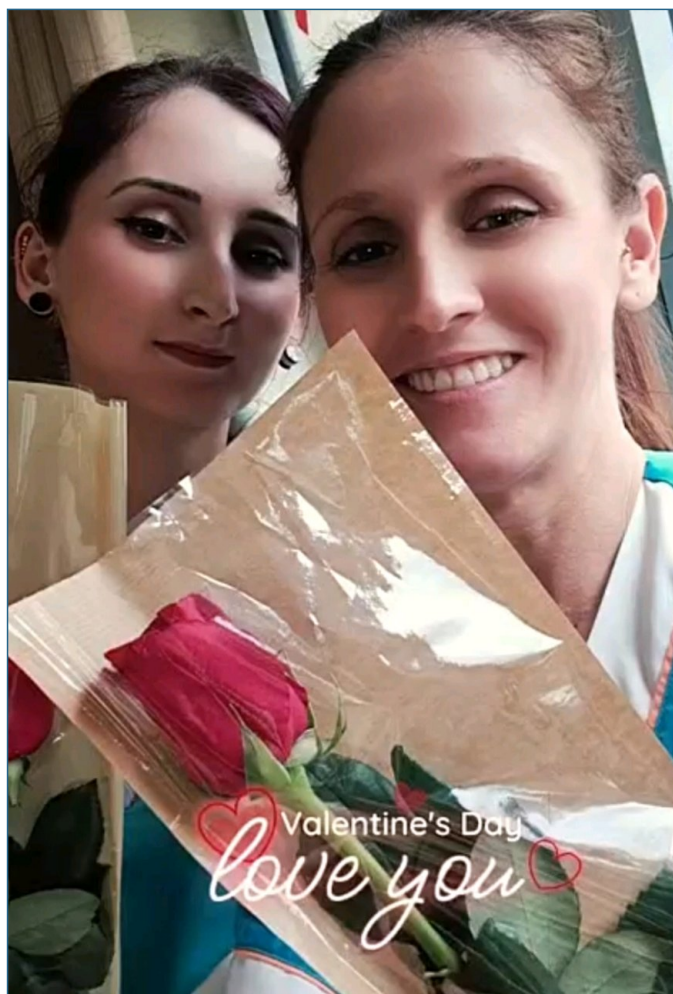
Repas de la Saint-Valentin à l'Unité Protégée!

Repas de la Saint-Valentin à l'Unité Protégée! Aujourd'hui, l'Unité Protégée s'est parée des couleurs de la Saint-Valentin à l'occasion du déjeuner. Sets de table décorés, ambiance chaleureuse et sourires partagés : nos résidents ont profité d'un moment convivial et plein de douceur. Quatre résidents se sont prêtés au jeu des photos, pour immortaliser ce repas placé sous le signe de l'amour, de l'amitié et du plaisir d'être ensemble :-)



Une petite attention qui compte!

Une petite attention qui compte! En ce jour de Saint-Valentin, j'ai souhaité remercier Noémie et Gladys, nos deux soignantes de l'Unité Protégée du jour, pour leur investissement quotidien auprès de nos aînés. Une rose pour chacune, comme un symbole de reconnaissance, de gratitude et de respect pour leur engagement, leur bienveillance et leur professionnalisme. Merci à elles pour leur dévouement et leur sourire au quotidien :-)





Remise de fleurs de M. Ri. à Mme Ri.

Remise de fleurs de M. Ri. à Mme Ri. À l'occasion de la Saint-Valentin, la Résidence Le Sacré-Cœur a souhaité offrir un beau bouquet de fleurs à chacun de nos couples de résidents. M. Ri. a ainsi remis ce bouquet à Mme Ri., très émue et touchée par ce geste plein de tendresse de la part de son mari. Un moment fort en émotion, symbole de leur belle histoire et de l'amour qui perdure au fil des années Remise réalisée par Camélia, adjointe de direction, et Marine, animatrice.



Remise de fleurs de M. Ra. à Mme Ra.

Remise de fleurs de M. Ra. à Mme Ra. Dans le cadre de la Saint-Valentin, la Résidence Le Sacré-Cœur a offert un bouquet de fleurs à chacun de nos couples de résidents. M. Ra. a remis ce bouquet à Mme Ra., dans un moment de grande douceur et de complicité. Un geste simple mais profondément émouvant, qui a touché l'ensemble des personnes présentes Remise réalisée par Camélia, adjointe de direction, et Marine, animatrice.





Des bouquets pleins de douceur !

Des bouquets pleins de douceur ! Pour célébrer la Saint-Valentin, de magnifiques bouquets ont été offerts à nos couples de résidents. Des compositions florales élégantes, colorées et pleines de tendresse, qui ont apporté beaucoup d'émotion et de joie à leurs destinataires. Un grand merci à M. Roche, du Bosquet Fleuri à Orange, pour la qualité de ses créations, sa réactivité et la préparation express des bouquets, livrés avec une parfaite synchronisation pour l'occasion. Un professionnalisme précieux au service de ces beaux moments de vie :-)

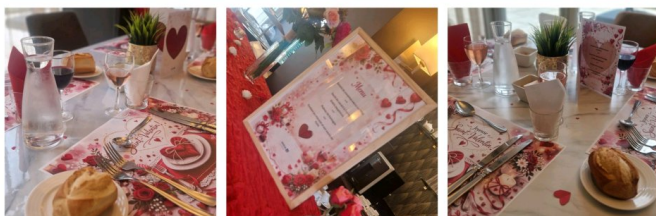




Un menu de Saint-Valentin tout en finesse !

Un menu de Saint-Valentin tout en finesse ! Ce midi, l'ensemble de nos résidents a pu profiter d'un menu spécial Saint-Valentin, élaboré avec soin par notre cuisine centrale. Des plats savoureux, équilibrés et gourmands, pensés pour le plaisir des papilles et le respect des régimes de chacun. Un véritable moment de gastronomie et de convivialité partagé au Sacré-Cœur! Un grand merci à Isabelle, cheffe de cuisine, et à l'ensemble de ses équipes pour leur créativité, leur engagement et leur professionnalisme. Leur travail quotidien contribue largement au bien-être de nos résidents et à la qualité de vie au sein du Sacré-Coeur ! Bravo et merci à toute la brigade !





Une table aux couleurs de l'amour !

Une table aux couleurs de l'amour ! À l'occasion de la Saint-Valentin, notre restaurant s'est paré de ses plus beaux atours : sets de table raffinés, touches florales délicates, bougies et décorations aux couleurs de l'amour... Tout a été pensé pour offrir à nos résidents un moment chaleureux, gourmand et plein de douceur. Un grand bravo à toutes les équipes pour cette magnifique mise en scène, qui a enchanté nos résidents et créé une atmosphère festive et conviviale. Les sourires et les regards émerveillés en disent long : une Saint-Valentin réussie au Sacré-Cœur !





Un geste symbolique !

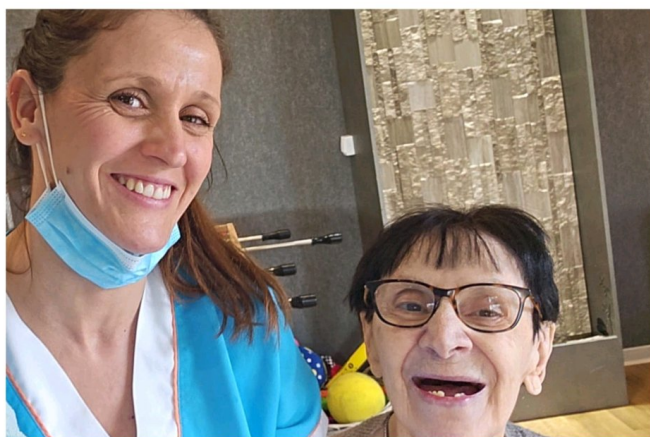
Un geste symbolique ! En ce jour de Saint-Valentin, j'ai souhaité offrir une rose à l'ensemble des collaborateurs présents, en signe de reconnaissance pour leur engagement quotidien auprès de nos aînés. Au-delà du symbole, c'est un message simple mais sincère : merci pour votre professionnalisme, votre bienveillance et votre humanité, qui font vivre chaque jour l'esprit du Sacré-Cœur. Ce geste s'inscrit aussi dans notre démarche de qualité de vie au travail : prendre soin de ceux qui prennent soin, cultiver la reconnaissance et le lien humain, et rappeler que l'attention portée aux équipes est indissociable de la qualité d'accompagnement de nos résidents. Un moment chaleureux, partagé dans la bonne humeur, qui reflète les valeurs humaines et collectives de notre Résidence !





Douce attention pour la Saint-Valentin!

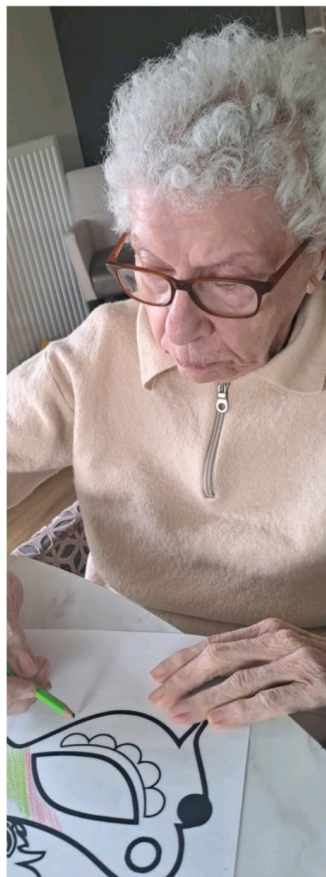
Douce attention pour la Saint-Valentin! Marine, notre animatrice, et Edwige, notre lingère, ont reçu de belles roses en ce jour de Saint-Valentin, symbole de douceur et de reconnaissance. Un joli moment de sourire et de fleurs au Sacré-Cœur !



Joyeuse Saint-Valentin au Sacré-Cœur !

Joyeuse Saint-Valentin au Sacré-Cœur ! Noémie et Gladys, nos dévouées aides-soignantes de l'unité protégée, partagent un moment de douceur et d'attention avec nos résidents . Entre sourires et câlins, l'amour et la bienveillance étaient au rendez-vous en ce jour de Saint-Valentin !





Préparation de Mardi Gras à l'unité protégée!

Préparation de Mardi Gras à l'unité protégée! Hier après-midi, les résidents de l'unité protégée se sont retrouvés pour un atelier créatif dédié à la préparation de la décoration de Mardi Gras. Entre découpage, coloriage et collage, chacun a pu laisser libre cours à sa créativité dans une ambiance conviviale et joyeuse. Un beau moment de partage et de bonne humeur, en attendant la fête !



Préparation du Carnaval au Pasa!

Ce matin au PASA, nos résidents ont poursuivi avec enthousiasme la préparation du Carnaval! Concentrés et appliqués, ils ont mis tout leur talent et leur créativité au service des décorations, dans une ambiance conviviale et joyeuse. Un beau moment de partage, de stimulation et de bonne humeur avant la fête !





Préparation du gâteau d'anniversaire de Mme Moutafis

Ce matin au PASA, Mme Met a prêté main forte pour la préparation du cadeau d'anniversaire de Mme Moutafis. Un moment gourmand et plein d'attention, où la solidarité et la bonne humeur étaient au rendez-vous pour faire de cette surprise un joli moment de fête et de partage :-)



Joyeux Anniversaire Mme Moutafis!

Cet après-midi au PASA, nous avons célébré l'anniversaire de Mme Moutafis entourée de ses compagnons du PASA ! Soufflage de bougies, sourires et beaucoup d'émotion : un joli moment de partage et de convivialité qui restera dans les mémoires. Mme Moutafis, très émue, a pu profiter pleinement de cette belle attention collective!





Oeufs sur le Plat en Direct!

Un immense merci à Marie et Nicole de la cuisine centrale, venues au Sacré-Cœur pour préparer, devant les résidents, des centaines d'œufs sur le plat! Au menu ce midi : frites et œufs sur le plat, un repas simple, basique... mais terriblement bon, qui a ravi les papilles et éveillé de beaux souvenirs ! Les résidents étaient ébahis par cette cuisine en direct, et les sourires en disaient long sur le plaisir partagé. Bravo et merci pour ce beau moment de convivialité et de gourmandise !



Préparation de Gaufres et de Beignets pour Mardi Gras

Au PASA, place à la gourmandise avec la préparation de gaufres et de beignets pour Mardi Gras. Avec l'aide de Mme Maillet, les résidents ont participé à chaque étape : mesurer, mélanger, goûter... Un moment convivial, sensoriel et plein de souvenirs, qui promet de délicieuses dégustations à venir !



Masques préparés pour Mardi Gras!

Les résidents se sont parés des masques préparés pour Mardi Gras! Couleurs, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour ce moment ludique et festif. Un joli temps de partage où chacun a pu jouer le jeu, s'amuser et se mettre dans l'ambiance du Carnaval !



Après la préparation, place à la dégustation !

Après la préparation, place à la dégustation ! Les résidents ont savouré les beignets et les gaufres qu'ils avaient préparés eux-mêmes, dans une ambiance chaleureuse et festive. Un moment de gourmandise partagé, plein de sourires et de fierté, qui a ravi toutes les papilles !





Voyage au cœur du Nouvel An chinois !

Voyage au cœur du Nouvel An chinois ! Hier après-midi, les résidents ont découvert les traditions du Nouvel An chinois lors d'un atelier riche en échanges et en découvertes. Grâce à un diaporama présenté sur tablette, ils ont pu explorer les coutumes, les décorations et les spécialités culinaires associées à cette fête. Un quiz et une initiation au jeu de mah-jong sont venus rythmer ce moment ludique et culturel, favorisant la curiosité, la mémoire et les échanges entre participants!



Traditions, jeux et convivialité !

Traditions, jeux et convivialité ! Dans le cadre d'un atelier thématique, les résidents ont partagé un bel après-midi autour du Nouvel An chinois. Entre discussions sur les traditions, découverte visuelle via un diaporama, quiz et partie de mah-jong, chacun a pu participer à son rythme et profiter d'un moment convivial, stimulant et dépaysant. Une belle parenthèse culturelle, pleine de bonne humeur et de curiosité, au cœur de la vie du Sacré-Cœur!





Préparation des tartines toastées au PASA!

Préparation des tartines toastées au PASA! Ce matin au PASA, les résidents ont préparé de délicieuses tartines toastées au fromage pour l'apéritif. Entre découpe, tartinage et mise en place, chacun a participé avec enthousiasme à cette activité gourmande, mêlant gestes du quotidien, stimulation et convivialité. Une belle mise en bouche avant le déjeuner !



Dégustation et apéritif cassis!

Dégustation et apéritif cassis À l'heure du déjeuner, place à la dégustation ! Les résidents ont savouré les tartines toastées accompagnées d'un apéritif cassis, dans une ambiance chaleureuse et festive. Un moment simple, gourmand et convivial, très apprécié de tous :-)





Activité danse sur chaises au PASA hier après-midi !

Activité danse sur chaises au PASA cet après-midi ! Les résidents du PASA ont profité d'un moment de danse tout en douceur, installé confortablement sur leurs chaises. Au rythme de la musique, sourires, gestes chorégraphiés et complicité avec les équipes ont rythmé cette belle parenthèse de joie et de mouvement. Une activité ludique et stimulante, favorisant la motricité, le bien-être et le plaisir d'être ensemble!



Médiation animale – l'escargot !

Médiation animale – l'escargot ! Médiation animale au Sacré-Cœur Aujourd'hui, les résidents de l'unité protégée ont fait la rencontre... d'un escargot ! Un moment surprenant et apaisant, propice à l'échange, à l'observation et au sourire. Une belle façon d'éveiller la curiosité et les sens, tout en douceur :-)





Médiation animale – le coq!

Médiation animale – le coq!

Rencontre avec le coq au Sacré-Cœur Le coq est venu rendre visite à nos résidents de l'unité protégée. Un contact original qui a suscité souvenirs, rires et discussions autour de la ferme et de la vie d'autrefois. Un beau moment de partage intergénérationnel et sensoriel :-)



Médiation animale – le cocker !

Médiation animale – le cocker ! Le cocker, star de la médiation animale! Le cocker a enchanté nos résidents de l'unité protégée. Entre caresses, regards complices et souvenirs évoqués, ce temps de médiation animale a apporté beaucoup de joie et de réconfort. Un vrai concentré d'affection !



Olympiades au PASA!

Olympiades au PASA! Les Olympiades continuent au PASA ! Cet après-midi, Kevin, notre ergothérapeute, est intervenu au PASA pour poursuivre les Olympiades avec de nombreuses activités physiques adaptées. Au programme : jeux moteurs, coordination, équilibre et esprit d'équipe, dans une ambiance conviviale et motivante. Un bel après-midi dynamique pour entretenir la mobilité, la confiance en soi et le plaisir de bouger !





Olympiades au PASA : esprit d'équipe et bonne humeur!

Olympiades au PASA : esprit d'équipe et bonne humeur! Les Olympiades se poursuivent au PASA dans une ambiance conviviale et chaleureuse ! Sous l'impulsion de Kevin, notre ergothérapeute, les résidents participent à différentes activités physiques adaptées, alliant motricité, coordination, concentration et plaisir. Ces moments ludiques sont l'occasion de stimuler les capacités, de renforcer la confiance en soi et surtout de partager de beaux instants de rire et de complicité. Un après-midi sportif et joyeux, où chacun est champion à sa manière !





Après-Midi Gourmand à l'Unité Protégée!

Après-midi crêpes à l'unité protégée Un après-midi gourmand à l'unité protégée ! De la fabrication de la pâte à la dégustation, il n'y a qu'un pas... et beaucoup de sourires ! Les résidents ont participé à ce moment convivial autour des crêpes, entre souvenirs, odeurs réconfortantes et gourmandise partagée. Un bel instant de plaisir et de convivialité au Sacré-Cœur.



Carnaval au Sacré-Cœur – l'équipe déguisée!

Carnaval au Sacré-Cœur – l'équipe déguisée Carnaval au Sacré-Cœur : l'équipe se met en fête ! Quelques membres de l'équipe ont joué le jeu du carnaval et se sont déguisés pour le plus grand plaisir des résidents Et même si elle n'est pas sur la photo, une mention spéciale à Gladys, aide-soignante de l'unité protégée, fièrement vêtue du maillot de l'Olympique de Marseille... malgré la tempête que traverse actuellement son équipe favorite. Force Gladys !

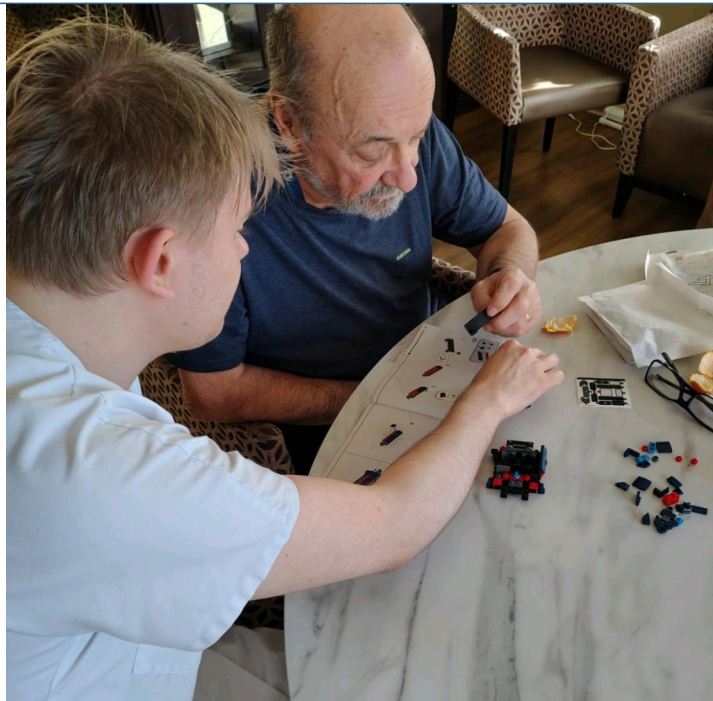




Un bel après-midi en famille autour d'une partie de cartes!

Un bel après-midi en famille autour d'une partie de cartes. Sourires, complicité et beaux moments de partage avec notre résident et ses proches !





Un projet personnalisé tout en créativité !

Un projet personnalisé tout en créativité ! Dans le cadre de son projet personnalisé, Monsieur Lazaro, résident de l'unité protégée, a partagé un moment de construction Lego avec Nathan, aide-soignant, en collaboration avec sa famille. Un temps ludique et stimulant, favorisant la motricité, la concentration et le plaisir de créer ensemble. Un bel exemple de projet individualisé au cœur de l'accompagnement au Sacré-Cœur!





Pause café au soleil à l'unité protégée!

Pause café au soleil à l'unité protégée! Avec le beau soleil de ce midi, le café d'après-repas s'est pris sur la terrasse de l'unité protégée. Un moment agréable en plein air, entre détente, échanges et sourires, pour profiter pleinement de la douceur du (presque) printemps au Sacré-Cœur!



Remise des médailles des Jeux Olympiques au PASA!

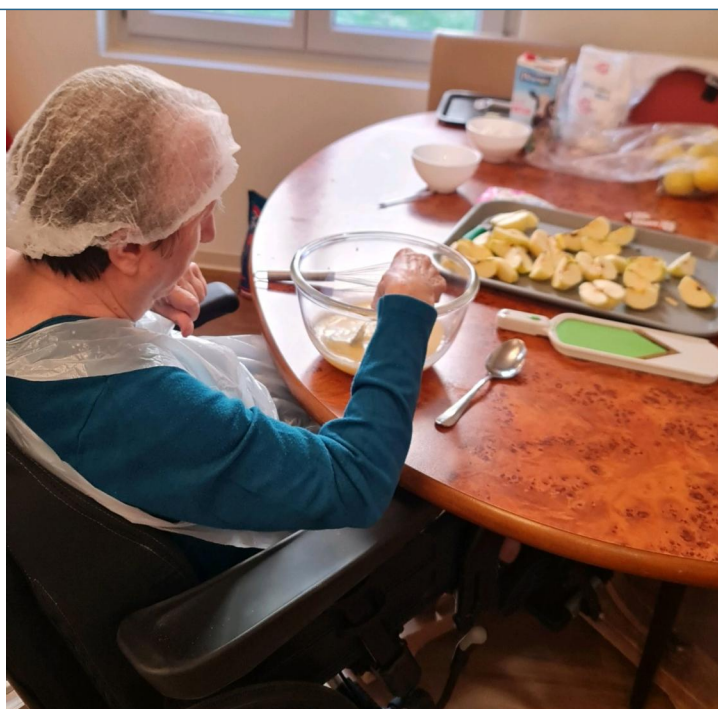
Remise des médailles des Jeux Olympiques au PASA! Hier matin au PASA, place à la remise des médailles des Jeux Olympiques ! Félicitations à Mme J., Mme M. et Mme M. pour leur participation et leur esprit sportif. Sourires, fierté et bonne humeur étaient au rendez-vous pour clôturer ces olympiades dans une ambiance festive et conviviale !





Préparation du gâteau d'anniversaire au PASA!

Préparation du gâteau d'anniversaire au PASA! Hier matin, Mme J. s'est investie avec enthousiasme dans la préparation du gâteau d'anniversaire de Mme M. Un moment de partage, de transmission et de gourmandise, où chacun contribue à faire de cette journée un temps festif et plein d'attention. Un bel exemple de solidarité et de convivialité au PASA :-)



Un gâteau fait avec le cœur... et des pommes !

Un gâteau fait avec le cœur... et des pommes ! Suite à la préparation du gâteau d'anniversaire de Mme M., Mme J. s'est appliquée avec soin à travailler les pommes, ajoutant sa touche personnelle et gourmande à cette belle réalisation. Un moment de cuisine, de partage et de douceur, qui annonce déjà une délicieuse dégustation !



Bon anniversaire Mme M. !

Bon anniversaire Mme M. ! Toute l'équipe du Sacré-Cœur souhaite un très bel anniversaire à Mme M. Un moment de joie et de convivialité partagé avec les résidents et les équipes, autour d'un délicieux gâteau préparé avec attention. Que cette journée soit remplie de sourires, de douceur et de beaux souvenirs





Loto en fête !

Ambiance garantie et cartons bien en main grâce à notre bénévole Josiane, qui a récemment fait vibrer la salle avec un loto plein de bonne humeur ! Entre les “quine !” lancés avec enthousiasme et les regards concentrés sur les numéros, les résidents se sont pris au jeu dans une atmosphère aussi chaleureuse que joyeuse. Un grand bravo à Josiane et notre animatrice cheffe d'orchestre qui veille en coulisses pour que ces moments de partage fassent carton plein mais également grand merci à nos résidents pour leur participation fidèle et leur enthousiasme, qui font de chaque loto un vrai moment de fête!





Sur un air d'accordéon

Aujourd'hui, la bonne humeur était au rendez-vous avec de l'accordéon, venu mettre de l'ambiance pour célébrer les anniversaires du mois de février ! Au son entraînant de cette instrument, les résidents ont profité d'un après-midi festif, rythmé par la musique, les sourires et quelques pas de danse improvisés. Entre chansons reprises en chœur et instants de partage, cette animation a su réchauffer les cœurs et faire briller les yeux de nos aînés. Un grand merci au groupe pour cette parenthèse musicale pleine de convivialité, et un joyeux anniversaire à tous nos résidents fêtés ce mois-ci !





Préparation de la fête des grands-mères à l'unité protégée!

Préparation de la fête des grands-mères à l'unité protégée! Les résidents de l'unité protégée ont réalisé de jolis vases fleuris afin de préparer la fête des grands-mères de ce dimanche. Un atelier créatif tout en couleurs, en délicatesse et en attention, pour célébrer les mamies avec tendresse et poésie :-)



Opération désherbage au jardin thérapeutique!

Opération désherbage au jardin thérapeutique! M. L. s'est prêté avec plaisir à une séance de désherbage des bacs à plantes aromatiques dans le jardin thérapeutique de l'unité protégée. Une étape importante pour préparer les futures plantations et accueillir le printemps dans les meilleures conditions Vendredi, Franck, notre apprenti agent technique, accompagnera les résidents pour s'occuper de l'ensemble du jardin thérapeutique et lancer les travaux de printemps. Un beau projet collectif, au rythme des saisons et des envies de chacun!





Le nouvel an chinois au restaurant acte 1 !

À l'occasion du Nouvel An chinois, nous avons organisé une sortie au restaurant chinois avec quelques résidents. Ce moment convivial a permis à chacun de découvrir ou redécouvrir les saveurs asiatiques dans une ambiance chaleureuse et festive. Autour d'un bon repas composé de nems, de riz cantonais et de beignets de crevettes, les résidents ont partagé des souvenirs, échangé des sourires et profité d'un agréable moment hors de l'établissement. La décoration aux couleurs rouges et dorées, symbole de bonheur et de prospérité, a apporté une touche de dépaysement très appréciée. Cette sortie a été l'occasion de célébrer ensemble le Nouvel An chinois dans la joie et la bonne humeur, tout en renforçant les liens entre résidents et accompagnateurs. Un très beau souvenir pour tous !





Le nouvel an chinois au restaurant acte 2 !

Voici d'autres photos de l'équipe du PASA et des résidents venus partager ce délicieux repas chinois. Ce moment de partage et de convivialité a fait le bonheur de nos aînés, qui en gardent de très beaux souvenirs. Une sortie riche en sourires, en échanges et en bonne humeur !



Un an déjà qu'Émilie et Nathan accompagnent avec bienveillance les résidents de l'unité protégée !

Un an déjà qu'Émilie et Nathan accompagnent avec bienveillance les résidents de l'unité protégée ! Pour célébrer cette belle année de travail et d'engagement, un goûter convivial a été partagé tous ensemble. Un bel exemple de cohésion et de communion entre l'équipe et les résidents accueillis. Merci à eux pour leur investissement au quotidien !



Joyeux anniversaire à...



- Muguette RASTOLL
(11 mars)

- Monique CHARNAY
(14 mars)

- Leda ROUX
(12 mars)

- Jacques RIGOUT
(28 mars)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Michel ROLAND

- Jacques RAVET

- Annie PELLATON

- Marie-Jeanne RUSSIER

- Marcelle RAVET

- Arlette MILLET





Les élections municipales.

Au cours du mois de mars, nous allons nous intéresser aux **élections municipales**. C'est un moment important de la vie citoyenne.

Les élections municipales permettent d'élire **le maire et les conseillers municipaux**. Ces personnes s'occupent de nombreux aspects de la vie quotidienne dans la ville : l'organisation des services municipaux, l'entretien des rues, les écoles, les activités culturelles ou encore les projets pour améliorer la ville.

Les rencontres avec les candidats.

Pendant tout le mois de mars, nous allons découvrir les **cinq candidats** qui se présentent aux élections municipales.

Pour cela, nous organiserons **cinq rencontres à cinq dates différentes**. À chaque rencontre, nous recevrons un candidat. Ce sera l'occasion de :

- découvrir qui il est,
- comprendre ses idées pour la ville,
- poser des questions,
- échanger et donner son avis.

Ces rencontres permettront à chacun de mieux comprendre les différents projets proposés pour la ville.

Les résultats des élections.

À la fin de notre activité, nous regarderons **les résultats des élections municipales dans la ville d'Orange**.

Nous verrons :

- quel candidat a été élu,
- combien de voix chaque candidat a obtenu,
- ce que cela signifie pour l'avenir de la ville.

Un moment d'échange et de citoyenneté.

Tout au long du mois, cette activité permettra de **discuter, partager des souvenirs d'élections passées et donner son opinion**. Les élections sont un moment important de la démocratie et de la participation des citoyens.

